

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

21 ноября 2023 г.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|--------------------|-------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеб. | ККал | | | |

Завтрак б/н

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|-----------------------|--------|-------|
| 8.25 | 8.97 | 48.07 | 307 | Макароньы с сыром | 150 | 20-23 |
| 3.4 | 3 | 5.4 | 68 | Йогурт | 125 | 21-82 |
| 0.18 | 0.05 | 13.99 | 55 | Чай с сахаром | 185/15 | 2-67 |
| 2.31 | 0.91 | 16 | 70 | Хлеб пшеничный(батон) | 30 | 2-93 |
| 5.64 | 5 | 9.48 | 104 | Молоко для школьников | 200 | = |
| 20 | 18 | 93 | 604 | | | 47-65 |

Обед б/н

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|--|---------|-------|
| 4.66 | 6.83 | 15.13 | 126 | Суп из овощей с курицей и сметаной | 200/5/5 | 14-91 |
| 6.99 | 4.49 | 4.8 | 84 | Котлета рыбная | 80 | 28-27 |
| 5.46 | 6.05 | 36.17 | 213 | Картофельное пюре | 150 | 15-22 |
| 1.27 | 3.13 | 8.35 | 59 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 3-70 |
| 0.6 | 0 | 14.46 | 76 | Сок | 200 | 13-23 |
| 3.04 | 0.32 | 20.05 | 95 | Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен. | 28 | 2-02 |
| 22 | 21 | 99 | 653 | | | 77-35 |

| | | | | | | |
|-------|--|--|--|--|--|------|
| ИТОГО | | | | | | 125= |
|-------|--|--|--|--|--|------|

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.